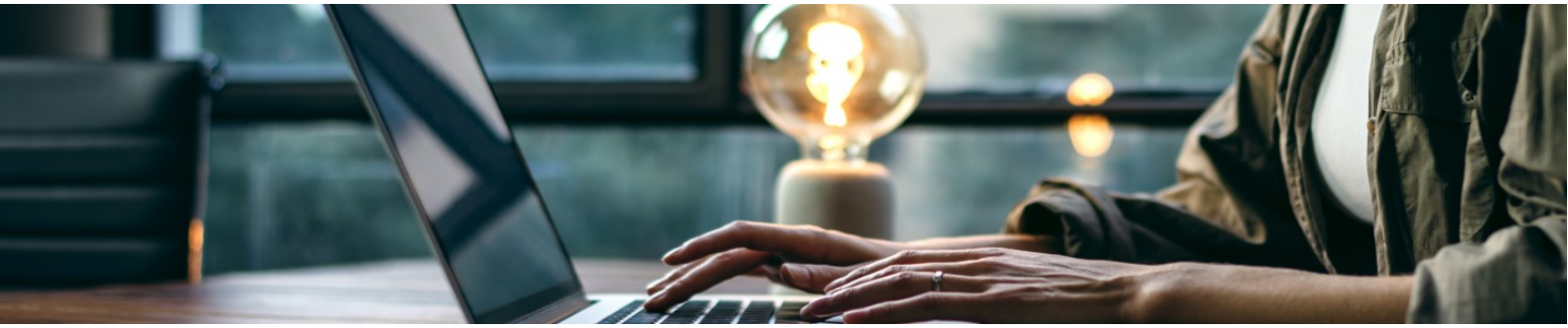

AFFIRMATION ET CONFIANCE EN SOI

PUBLIC CIBLE

Elus locaux, de la majorité ou d'opposition, candidats futures à une élection locale, ou toutes personnes concernées par le monde des collectivités locales, Limite d'effectif : Minimum 5 participants - Maximum 15 participants

PRÉ-REQUIS

Une connaissance de base de l'outil informatique pour la formation a distance

NIVEAU

Niveau VI et +

DURÉE ESTIMÉE

10h30

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer la confiance en soi
- S’affirmer vis à vis des autres
- Savoir être influent et imposer son point de vue avec respect et efficacité

APTITUDES

A améliorer ses relations avec autrui par une meilleure connaissance de soi, A construire des relations efficaces et bienveillantes

COMPETENCES

Psychologie appliquée a la relation aux autres, Marketing d'image

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Classe virtuelle : Réunion d'accueil en Visio-conference : 1H30 Introduction générale – Finalité et objectifs du dispositif de formation – Présentations mutuelles croisées – Présentation des ateliers et des animateurs
- Module e-learning 1 : CONNAISSANCE DE SOI - 6 Leçons -1 L'importance de la connaissance de soi en politique 2- Les composantes d'une personnalité politique - 3- Le modèle d'analyse de la personnalité avec la méthode DISC -4- La différence de perception par les autres - 5- Les valeurs et les attitudes (modèle de Spranger) - 6- Vos résultats avec l'outil psychométrique
- Module e-learning 2 : PERSONAL BRANDING - 4 Leçons -1- Découvrir son image - 2- Créer son image -3- Communiquer autour de son image -4- Entretenir et defendre son image
- Module e-learning 3 : STORY TELLING - 6 Leçons - Il était une fois .. le recit. - 2- Le bilan de ses experiences -3- Structurer son histoire -4- Les forces et valeurs - 5 - La conclusion positive -6- Expérimenter son discours
- Module e-learning 4 : L'AFFIRMATION DE SOI - 5 Leçons - 1- Communication, relations et intelligence collective -2- Comment développer des relations assertives -3- Faire face à des comportements de fuite, d'agressivité et de manipulation -4- Les freins à l'assertivité - 5 - Être assertif c'est..
- Module e-learning 4 : L'AFFIRMATION DE SOI - 6 Leçons - 1- Les quatre étapes de la communication non violente -2- L'exercice des quatre oreilles -3- L'écoute empathique -4- L'expression authentique et l'auto-empathie - 5- La gestion de la colère -6- L'estime de soi et la gratitude

METHODES MOBILISEES

Méthodes mobilisées : Plateforme de visio-conférence, presentation de contenu (slides), intervenant expert du sujet traité, module de formation en ligne, test et quiz et ligne , formulaire d'évaluation en ligne, hot line et suivi informatique (accompagnement par chat ou téléphonique)

MOYENS TECHNIQUES

Plateforme de LMS de diffusion de contenu en ligne et outils de formation en Visio visio-conférence

Prérequis technique pour l'apprenant stagiaire - Ordinateur relié à Internet , avec un débit suffisant pour lire des vidéos, équipement Webcam avec micro pour suivre les sessions de classe virtuelle (visioconférence)

MOYENS D'ENCADREMENT

Chaque formation est coordonée par un responsable pédagogique et par un expert de domaine traité C'est une formation a la fois synchrone et asynchrone. Elle comprend des sessions en classe virtuelle (mode visio conférence) avec un expert et un animateur de réunion ainsi que des sessions en mode e-learning (formation individuelle en ligne)

MODALITES D'EVALUATION

Sur les contenus, administration d'un test de connaissances acquises en fin de parcours . Sur les methodes pédagogiques, formulaire d'analyse et d'évaluation de la formation

MODALITÉS D'ACCÈS

Accessible en ligne

DURÉE D'ACCÈS

2 mois minimum. Sous réserve des limites d'effectif : Minimum 5 participants Maximum 15 participants

REFERENT HANDICAP

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil. De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés. Contact Référent handicap : M. Denis Durand denis.durand@mediances.fr

Votre interlocuteur sur ce projet

M. Denis DURAND
06 2749 33 61
denis.durand@mediances.fr

Numéro de téléphone société

06 27 49 33 61

Adresse e-mail de la société

Infos-contact@mediances.fr

Adresse de la société

Mediances Consulting
455 promenade des Anglais
Immeuble ARENICE C/ O Arenas
Club affaires Office Airport

Site Web : Mediances aptitudes

https://mediances-